RISORSE CREATIVE

MUBA - MUSEO DEI BAMBINI
MILANO

VIA ENRICO BESANA 12
MILANO

A CURA DI
CHIARA IEVA

RISORSE CREATIVE

NARRAZIONE E BENESSERE

MUBA - MUSEO DEI BAMBINI
MILANO

VIA ENRICO BESANA 12
MILANO

COSA SI FA?

Il percorso prevede un'esplorazione di quelli che sono **i benefici della narrazione** e del suo utilizzo all'interno di differenti contesti.
La comprensione dei meccanismi narrativi alla base della costruzione dell'identità, permetterà di acquisire le competenze necessarie ad utilizzare la narrazione come possibile **strumento di cambiamento.**
Attraverso spunti di riflessione, attività di gruppo e condivisione di esperienze, il percorso formativo proposto permetterà ai partecipanti di ampliare il proprio **bagaglio di strumenti** da poter poi utilizzare nella vita di tutti i giorni così come all'interno di contesti lavorativi di vario genere.

OBIETTIVI

- Esplorare i benefici della narrazione
- Comprendere i meccanismi alla base della definizione dei ruoli
- Concepire la narrazione come possibile strumento di cura e di cambiamento

CHIARA IEVA

PERCHE' LA NARRAZIONE?

Perché viviamo immersi in un mondo di storie?
Quanto e come le narrazioni degli altri influiscono sulla costruzione della nostra identità?
Come possono le parole definire il ruolo che assumiamo nei contesti lavorativi e di gruppo?
A questi e ad altri interrogativi verrà data risposta durante un percorso di formazione che porterà chi vi partecipa ad **utilizzare parole e narrazioni** con una più consapevole **intenzione comunicativa** o anche ad usarle come **strumento di cambiamento** perché, come scriveva Gorgia, *"la parola è una potente signora che pur dotata di un corpo piccolissimo e invisibile compie le imprese più straordinarie"*

CHIARA IEVA

Chiara Ieva lavora come psicologa ed educatrice.
L'approccio sistemico e la promozione del benessere caratterizzano tutte le proposte formative e i laboratori che progetta e realizza sia in forma privata che in collaborazione con vari enti (scuole, musei, aziende...).
La passione per fiabe, racconti e biografie ha portato negli anni ad utilizzare la narrazione come principale strumento di cambiamento.

INFO

DATE E ORARI
GIOVEDÌ 11 APRILE 2024
DALLE 16.00 ALLE 19.00
COSTO 50€

Mi iscrivo al form

MUBA - MUSEO DEI BAMBINI MILANO
VIA BESANA, 12 - 20122 MILANO
WWW.MUBA.IT | FORMAZIONI@MUBA.IT