



# H<sub>2</sub>O<sup>tt</sup>o

Stare bene è facile come bere un bicchier d'acqua



## STARE BENE È FACILE COME BERE UN BICCHIER D'ACQUA

IN COLLABORAZIONE CON GRUPPO SANPELLEGRINO

BAMBINI DALLA PRIMA ALLA QUINTA ELEMENTARE

Nestlé Vera e MUBA propongono un laboratorio con l'obiettivo di comprendere l'importanza di una corretta idratazione, indagando le funzioni dell'acqua nel nostro corpo: lo sapevi, ad esempio, che è necessario bere almeno **otto** bicchieri di acqua al giorno?

Il laboratorio prevede tre diverse attività che alternano gioco, osservazione e confronto per individuare l'acqua presente nel nostro corpo e scoprirne il ruolo fondamentale per tutti gli esseri viventi.

### DENTRO=FUORI

Cosa succede quando fa caldo? E quando facciamo sport? Come reagisce il corpo se perde tanta acqua? Quanta acqua dovremmo bere ogni giorno?

I bambini sono invitati a gonfiare o sgonfiare una grande figura umana in proporzione ad alcune azioni di vita quotidiana. La stabilità del gonfiabile aiuta a visualizzare la necessità di reidratazione, raffigurando simbolicamente la necessità di acqua.

### COSA ME NE FACCIAMO?

I bambini sono invitati a giocare con una sagoma del corpo umano e con la rappresentazione degli organi interni; una volta trovata la loro corretta posizione, si prova a capire tutti insieme che funzione svolge l'acqua per ciascuno di essi.

### LE MILLE BOLLE

I bambini hanno a disposizione dell'acqua, un'ampolla e un rametto di Elodea Canadensis per realizzare un micro-sistema che permetta l'osservazione di un organismo vegetale acquatico. L'Elodea, infatti, utilizzando l'idrogeno contenuto nell'acqua e la luce, attiva la fotosintesi liberando ossigeno sotto forma di bollicine.

I bambini hanno la possibilità di portare a casa la piccola ampolla con la pianta acquatica per continuare liberamente la propria osservazione.

### INFORMAZIONI

Quando: 16 ottobre 2019 | 6 novembre 2019 | 18 dicembre 2019

22 gennaio 2020 | 5 febbraio 2020 | 25 marzo 2020 | 20 maggio 2020

Orari di ingresso: 9.30 | 11.15

Durata del turno: 75 minuti circa

Partecipanti: massimo 25 bambini a turno

Biglietti: attività gratuita

